

## Obszary wsparcia psychologów i pedagogów Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 1 we Wrocławiu

Imię, Nazwisko, e-mail pracownika	Obszar wsparcia
<p><b>Maria Kędzierska</b></p> <p><a href="mailto:Maria.Kedzierska@wroclawskaedukacja.pl">Maria.Kedzierska@wroclawskaedukacja.pl</a></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jak sobie radzić z dorastającym dzieckiem w domu</li> <li>2. Co zrobić w sytuacji konfliktowej, jak najbezpieczniej ją rozładować w erze koronawirusa</li> <li>3. Wsparcie emocjonalne dyrektorów z obszaru działania PPP1</li> </ol>
<p><b>Katarzyna Markilewicz</b></p> <p><a href="mailto:KatarzynaMalwina.Markilewicz@wroclawskaedukacja.pl">KatarzynaMalwina.Markilewicz@wroclawskaedukacja.pl</a></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rozwój małego dziecka od 0 do 3 r.ż.;</li> <li>2. Wsparcie w ramach wczesnego wspomaganie rozwoju - pomysły na zabawy terapeutyczne w domu;</li> <li>3. Gotowość szkolna - procedury i rozwiązywanie trudności;</li> <li>4. Trudności z koncentracją małych i dużych (do klasy III SP);</li> <li>5. Dziecko w wieku żłobkowym i przedszkolnym - kwestie rozwojowe;</li> <li>6. Jak zapewnić dziecku odpowiednią ilość ruchu w warunkach domowych</li> <li>7. Prawidłowa postawa a edukacja zdalna</li> <li>8. Integracja sensoryczna - zabawa terapeutyczna, czy moje dziecko może mieć zaburzenia SI?</li> <li>9. Autyzm - procedury dotyczące wydawania dokumentów, co obecnie mogę zrobić dla mojego dziecka i gdzie się udać?</li> </ol>
<p><b>Ewa Okręglicka-Forysiak</b></p> <p><a href="mailto:Ewa.Okreglicka-Forysiak@wroclawskaedukacja.pl">Ewa.Okreglicka-Forysiak@wroclawskaedukacja.pl</a></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Konsultacje wychowawcze dla rodziców, w tym             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Radzenie sobie z trudnymi emocjami (np. złość, smutek) i zachowaniami (np. agresja, "brzydkie wyrazy", tzw. <i>nieposłuszeństwo</i>, rywalizacja między rodzeństwem, konflikty dzieci</li> <li>b. Problemy w sytuacji rozstania rodziców</li> </ol> </li> <li>2. Wsparcie dla dzieci i młodzieży - problemy emocjonalne w sytuacji izolacji;             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. planowanie pracy własnej w czasie nauczania zdalnego;</li> <li>b. inne trudności emocjonalne</li> </ol> </li> </ol>

Imię, Nazwisko, e-mail pracownika	Obszar wsparcia
<p><b>Grzegorz Sontowski</b></p> <p><a href="mailto:Grzegorz.Sontowski@wroclawskaedukacja.pl">Grzegorz.Sontowski@wroclawskaedukacja.pl</a></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Trudności w uczeniu się (ogólnie - w szerokim znaczeniu);</li> <li>2. Rozwijanie uzdolnień;</li> <li>3. Wykorzystanie nowych technologii do uczenia się;</li> <li>4. Cyberprzemoc;</li> <li>5. Zachowania prowokacyjne;</li> </ol>
<p><b>Marta Jabłońska</b></p> <p><a href="mailto:Marta.Jablonska@wroclawskaedukacja.pl">Marta.Jablonska@wroclawskaedukacja.pl</a></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wspieranie cudzoziemców w języku angielskim : konsultacje psychologiczne dotyczące radzenia sobie w obecnej sytuacji, z lękiem, napięciem, itp.</li> <li>2. Opieki nad maluchami (2-6 lat) : jak aktywnie spędzać czas z dzieckiem</li> </ol>
<p><b>Jagoda Leśniak</b></p> <p><a href="mailto:Jagoda.Januszko@wroclawskaedukacja.pl">Jagoda.Januszko@wroclawskaedukacja.pl</a></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wspieranie cudzoziemców w języku angielskim : konsultacje psychologiczne dotyczące radzenia sobie w obecnej sytuacji, z lękiem, napięciem, itp.</li> <li>2. Opieki nad maluchami (2-6 lat) : jak aktywnie spędzać czas z dzieckiem</li> </ol>
<p><b>Dominika Tomczyszyn</b></p> <p><a href="mailto:Dominika.Tomczyszyn@wroclawskaedukacja.pl">Dominika.Tomczyszyn@wroclawskaedukacja.pl</a></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Trudności z pisaniem</li> <li>2. Trudności emocjonalne nastolatków (oprócz zaburzeń. Odżywiania)</li> <li>3. Sytuacje straty (żałoba)</li> </ol>
<p><b>Marcin Kulpeksza</b></p> <p><a href="mailto:Marcin.Kulpeksza@wroclawskaedukacja.pl">Marcin.Kulpeksza@wroclawskaedukacja.pl</a></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Interwencja kryzysowa (choroba bliskiej osoby, strata bliskiej osoby)</li> <li>2. Wsparcie motywacyjne dla uczniów (w szczególności maturzystów)</li> <li>3. Terapia/konsultacja skoncentrowana na rozwiązaniu <ol style="list-style-type: none"> <li>a. (zaburzenia lękowe, zaburzenia depresyjne, problemy osobiste w relacjach z innymi, problemy z motywacją)</li> </ol> </li> <li>4. Metody radzenia sobie ze stresem</li> <li>5. Konsultacje w sprawach trudności wychowawczych</li> </ol>
<p><b>Małgorzata Godlewska-Słaby</b></p> <p><a href="mailto:Malgorzata.Godlewska-Slaby@wroclawskaedukacja.pl">Malgorzata.Godlewska-Slaby@wroclawskaedukacja.pl</a></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Radzenie sobie z niepewnością</li> <li>2. Podejmowanie decyzji edukacyjno-zawodowych</li> <li>3. Mindfulness (uwaga)</li> </ol>

Imię, Nazwisko, e-mail pracownika	Obszar wsparcia
<b>Bogumiła Rawecka</b> <a href="mailto:Bogumila.Rawecka@wroclawskaedukacja.pl">Bogumila.Rawecka@wroclawskaedukacja.pl</a>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Jak radzić sobie ze złością?</li><li>2. Jak radzić sobie ze stresem?</li></ol>
<b>Ewa Ostrowicz</b> <a href="mailto:Ewa.Ostrowicz@wroclawskaedukacja.pl">Ewa.Ostrowicz@wroclawskaedukacja.pl</a>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pomoc w rozwiązywaniu konfliktów w rodzinie</li><li>2. Wsparcie dla młodzieży w radzeniu sobie z trudnymi emocjami – smutek, lęk, napięcie</li></ol>